PFLEGE SELBSTHILFE NRW

DER PARITÄTISCHE Bottrop Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

PROGRAMM 2025
2. Halbjahr

BESONDERE VERANSTALTUNGEN

15. – 21. September

WOCHE DER DEMENZ
Gemeinsam im Moment – Demenz leben, begleiten und verstehen

Markt der Möglichkeiten
Zum Höhepunkt der Woche der Demenz wird Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen ein vielfältiges Programm aus Informationen, kulturellen und geselligen Aktivitäten geboten.

Das komplette Programm der Woche wird in einem gesonderten Informationsheft sowie auf der Internetseite der Stadt Bottrop veröffentlicht.
www.bottrop.de

Wann: 20. September | 11.00 – 16.00 Uhr
Ort: Bürgerhaus Batenbrock

1. Oktober | 14.00 – 17.00 Uhr

STADTRUNDFAHRT
Bottrop erleben und Erinnerungen teilen

Erleben Sie Bottrop aus neuen Perspektiven! Bei unserer geführten Stadtrundfahrt entdecken Sie Altbekanntes neu und lassen dabei alte Erinnerungen lebendig werden.

Im Anschluss laden wir zum gemütlichen Beisammensein im Haus Rogge ein – für gute Gespräche, gemeinsames Erinnern und nette Gesellschaft.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Ort: Start ist der Parkplatz am Parkfriedhof

3. Dezember | 16.00 – 18.00 Uhr

GEMEINSAMES SINGEN
Den Advent mit vielen Sinnen spüren

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe lädt Pflegende Angehörige und Menschen mit Demenz ein zu einem adventlichen Nachmittag. Bei Gebäck und Punsch können Erinnerungen an den Advent in der eigenen Kindheit lebendig und mit der Gruppe geteilt werden.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Ort: Haus der Vielfalt
Gerichtsstr. 3
46236 Bottrop

REGELMÄSSIGE GRUPPENANGEBOTE

Pflegecafé Atempause – für Pflegende Angehörige

Wann: 2. Mittwoch im Monat | 10.00 – 11.30 Uhr
Infos: Friederike Lelgemann | Tel.: 02041 23019 | pflegeselbsthilfe-bottrop@paritaet-nrw.org

Kaffeeklatsch Miteinander

Austausch und Auszeit für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen
Wann: 4. Mittwoch im Monat | 16.00 – 17.30 Uhr
Wo: Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe
Infos: Friederike Lelgemann | Tel.: 02041 23019 | pflegeselbsthilfe-bottrop@paritaet-nrw.org

Selbsthilfe für Angehörige – Alzheimergruppe

Wann: 3. Montag im Monat | 17.00 – 19.00 Uhr
Wo: St. Antonius Krankenhaus, Gartenstraße 17, 46244 Bottrop-Kirchhellen
Infos: Sabine Prittwitz | Tel.: 0176 7124 1918 | sabine@prittwitz.net

Selbsthilfegruppen „Gemeinsam Stark“

Für Angehörige von Menschen mit Demenz
Wann: 2. Donnerstag im Monat | 16.00 – 17.30 Uhr
2. Mittwoch im Monat | 17.00 – 18.30 Uhr
4. Donnerstag im Monat | 18.00 – 19.30 Uhr
Wo: Bürgerhaus Batenbrock
Ziegelstr. 15, 46238 Bottrop
Infos: Christine Fieseler (Demenzberaterin)
Tel.: 01573 01 66 743

Pflegende Angehörige Tagespflege Bottrop-Welheim

für Angehörige der Tagespflege und darüber hinaus
Wann: 1. Donnerstag im Monat | 14.00 – 16.00 Uhr
Wo: ASB Tagespflege „Zur Gartenstadt“, An der Kommende 13, 46238 Bottrop
Infos: Stefanie Papierock | Tel.: 02041 37 544 20 | spapierok@asb-ruhr.info

Eine Anmeldung ist bei allen Gruppenangeboten erforderlich.

ANMELDUNG UND KONTAKT

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bottrop
Gerichtsstraße 3 | 46236 Bottrop
Telefon: 02041 23 019
pflegeselbsthilfe-bottrop@paritaet-nrw.org

www.pflegeselbsthilfe-bottrop.de

Gefördert von:
Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen
LANDESVERBÄNDE DER PFLEGEKASSEN
PKV Verband der Privaten Krankenversicherung

Fotos: © Julia G art | stock.adobe.com (Titel); © Rawpixel.com | stock.adobe.com (Gruppe)