

Selbsthilfe-Jahresprogramm 2026 in Bottrop

Planungsstand: 29. Juli 2026

September

- | | | |
|---------------|---|--|
| 9. September | 10.00 – 14.00 Uhr | Workshop:
Einstieg in die gewaltfreie Kommunikation
Ort: Dickampstraße 12, Gelsenkirchen |
| 16. September | <i>Bundesweiter Tag der Selbsthilfe</i> | |
| 21. September | 18:00 – 20.00 Uhr | Sitzung der AG Bottroper Selbsthilfegruppen
Jahresplanung 2026
Ort: Haus der Beratung, Horster Str. 6-8 |
| 26. September | 10.00 – 17.00 Uhr | Resilienzseminar
Referentin: Katrin Röntgen
Ort: STÜCK.gut, Bottrop |
| 30. September | 17.00 – 18.30 Uhr | AG Selbsthilfe Psyche und Neurodiversität
Ort: Haus der Vielfalt |

Oktober

- | | | |
|-------------|-------------------|--|
| 5. Oktober | 17.00 – 19.00 Uhr | SchnackBAR
Mehr als ein Team. Warum Gemeinschaft zählt
Ort: Black Jacks, Sportplatz Vonderort |
| 23. Oktober | 10.00 – 16.00 Uhr | Workshop
Achtsamkeit in der Selbsthilfe
Ort: Dickampstraße 12, Gelsenkirchen |

November

- | | | |
|--------------|-------------------|---|
| 7. November | 11:00 – 14.00 Uhr | Gesundheits- und Selbsthilfetag:
"Der Mensch im Mittelpunkt - Gesundheit in Bottrop stärken"
Ort: Bürgerhaus Batenbrock |
| 14. November | 10.00 – 14.00 Uhr | Workshop
Moderation von Selbsthilfegruppen
Ort: Dickampstraße 12, Gelsenkirchen |
| 16. November | 17:00 Uhr | Sitzung der AG Bottroper Selbsthilfegruppen
Jahresabschluss
Ort: Haus der Beratung, Horster Str. 6-8 |

Dezember

- | | | |
|-------------|-------------------|--|
| 4. Dezember | 13.00 – 19.00 Uhr | Workshop
Praxis Seminar Social Media
Ort: Dickampstraße 12, Gelsenkirchen |
|-------------|-------------------|--|