

Selbsthilfe-Jahresprogramm 2026 in Bottrop

Planungsstand: 12. Januar 2026

Januar

- | | | |
|------------|-------------------|---|
| 13. Januar | 17.30 – 19.00 Uhr | ViKo GKV Förderung durch den vdek
Ort: Online |
| 19. Januar | 18.00 – 20.00 Uhr | Sitzung der AG Bottroper Selbsthilfegruppen
Thema: Kooperation mit den niedergelassenen Ärzten und dem Gesundheitsamt
Ort: Haus der Beratung |
| 21. Januar | 17.00 – 19.00 Uhr | SchnackBAR.
Gemeinsam statt einsam – Lieblingsräume die guttun
Ort: Promovere e.V., Gerichtsstr. 4 |

Februar

März

- | | | |
|---|-------------------|---|
| 2. März | 17.00 – 18.30 | AG Selbsthilfe Psyche und Neurodiversität
Ort: Haus der Vielfalt |
| <i>14. – 27. März 2025 Internationale Wochen gegen Rassismus (IWgR)</i> | | |
| 14. März | 11.30 Uhr | Auftaktveranstaltung IWgR:
Interaktiver Stand zum Thema:
Diskriminierung und Rassismus im
Gesundheitswesen |
| 16. März | 18:00 – 20.00 Uhr | Sitzung der AG Bottroper Selbsthilfegruppen
Thema: Moderation und Teilhabe – Was heißt es
Ansprechpartner*in einer SHG zu sein
Ort: Haus der Beratung |
| 18. März | 17.00 – 19.00 Uhr | GesundheitsGESCHICHTEN Teil 1
ein Erzählcafé im Projekt
„Gesundheit vor Ort stärken“
Ort: Familienzentrum Rappelkiste,
Robert-Brenner-Straße 13, 46240 Bottrop |
| 26. März | 18.00 – 20.00 Uhr | Selbsthilfe-Café:
Meine Selbsthilfegruppe – ein sicherer Raum für
alle?! – eine Austauschrunde im Rahmen der
internationalen Wochen gegen Rassismus |

April

30. April	17.00 – 19.00 Uhr	SchnackBAR Nebeneinander Wohnen – miteinander leben! Wie leben wir Gemeinschaft in Kirchhellen? Ort: Jugendkloster Kirchhellen, Hauptstraße 90, 46244 Bottrop-Kirchhellen
-----------	-------------------	--

Mai

9. Mai	11.00 – 14.00 Uhr	Protesttag für die Gleichstellung von Menschen mit Behinderung
18. Mai	18:00 Uhr	Sitzung der AG Bottroper Selbsthilfegruppen Thema: Umgang mit Konflikten in Selbsthilfe Ort: Haus der Beratung, Horster Str. 6-8
20. Mai	17.00 – 19.00 Uhr	GesundheitsGESCHICHTEN Teil 2 ein Erzählcaté im Projekt „Gesundheit vor Ort stärken“ Ort: N.N.
30. Mai	12.00 – 17.00 Uhr	Frühlingsfest im Ehrenpark

Juni

27. Juni	10.00 – 17.00 Uhr	Resilienzseminar Referentin: Katrin Röntgen Ort: STÜCK.gut
----------	-------------------	---

Juli

1. Juli	17.00 – 19.00 Uhr	GesundheitsGESCHICHTEN Teil 3 ein Erzählcaté im Projekt „Gesundheit vor Ort stärken“ Ort: N.N.
14. Juli	12.30 – 14.30 Uhr	SchnackBar Mutter und alleinerziehend? Stark, vernetzt, gemeinsam! Ort: Frauenzentrum Courage
20. Juli	17.00 – 20.00 Uhr	Sommerfest der AG Bottroper Selbsthilfegruppen Ort: Haus der Vielfalt

August

September

16. September *Bundesweiter Tag der Selbsthilfe*

16. September 17.00 – 19.00 Uhr **Selbsthilfe-Café**
Die Selbsthilfe im Gespräch mit der Politik

21. September 18:00 – 20.00 Uhr **Sitzung der AG Bottroper Selbsthilfegruppen**
Jahresplanung 2026
Ort: Haus der Beratung, Horster Str. 6-8

Oktober

5. Oktober 17.00 – 18.30 **AG Selbsthilfe Psyche und Neurodiversität**
Ort: Haus der Vielfalt

November

7. November 11:00 – 13.00 Uhr **Abschlussveranstaltung: "Gesundheit in Bottrop stärken - Der Mensch im Mittelpunkt"**
Ort: Bürgerhaus Batenbrock

16. November 17:00 Uhr **Sitzung der AG Bottroper Selbsthilfegruppen**
Jahresabschluss
Ort: Haus der Beratung, Horster Str. 6-8

Dezember