

# Selbsthilfe-Jahresprogramm 2026 in Bottrop

---

Planungsstand: 12. Januar 2026

## Januar

13. Januar	17.30 – 19.00 Uhr	<b>ViKo GKV Förderung durch den vdek</b> Ort: Online
19. Januar	18.00 – 20.00 Uhr	<b>Sitzung der AG Bottroper Selbsthilfegruppen</b> Thema: Kooperation mit den niedergelassenen Ärzten und dem Gesundheitsamt Ort: Haus der Beratung
21. Januar	17.00 – 19.00 Uhr	<b>SchnackBAR.</b> Gemeinsam statt einsam – Lieblingsräume die guttun Ort: Promovere e.V., Gerichtsstr. 4

## Februar

## März

2. März	17.00 – 18.30	<b>AG Selbsthilfe Psyche und Neurodiversität</b> Ort: Haus der Vielfalt
<i>14. – 27. März 2025 Internationale Wochen gegen Rassismus (IWgR)</i>		
14. März	11.30 Uhr	<b>Auftaktveranstaltung IWgR:</b> Interaktiver Stand zum Thema: Diskriminierung und Rassismus im Gesundheitswesen
16. März	18:00 – 20.00 Uhr	<b>Sitzung der AG Bottroper Selbsthilfegruppen</b> Thema: Moderation und Teilhabe – Was heißt es Ansprechpartner*in einer SHG zu sein Ort: Haus der Beratung
18. März	17.00 – 19.00 Uhr	<b>GesundheitsGESCHICHTEN Teil 1</b> ein Erzählcaté im Projekt „Gesundheit vor Ort stärken“ Ort: Familienzentrum Rappelkiste, Robert-Brenner-Straße 13, 46240 Bottrop
26. März	18.00 – 20.00 Uhr	<b>Selbsthilfe-Café:</b> Meine Selbsthilfegruppe – ein sicherer Raum für alle?! – eine Austauschrunde im Rahmen der internationalen Wochen gegen Rassismuss

## April

30. April	17.00 – 19.00 Uhr	<b>SchnackBAR</b> Nebeneinander Wohnen – miteinander leben! Wie leben wir Gemeinschaft in Kirchhellen? Ort: Jugendkloster Kirchhellen, Hauptstraße 90, 46244 Bottrop-Kirchhellen
-----------	-------------------	--

## Mai

9. Mai	11.00 – 14.00 Uhr	<b>Protesttag für die Gleichstellung von Menschen mit Behinderung</b>
18. Mai	18:00 Uhr	<b>Sitzung der AG Bottroper Selbsthilfegruppen</b> Thema: Umgang mit Konflikten in Selbsthilfe Ort: Haus der Beratung, Horster Str. 6-8
20. Mai	17.00 – 19.00 Uhr	<b>GesundheitsGESCHICHTEN Teil 2</b> ein Erzählcaté im Projekt „Gesundheit vor Ort stärken“ Ort: N.N.
30. Mai	12.00 – 17.00 Uhr	<b>Frühlingsfest im Ehrenpark</b>

## Juni

27. Juni	10.00 – 17.00 Uhr	<b>Resilienzseminar</b> Referentin: Katrin Röntgen Ort: STÜCK.gut
----------	-------------------	---

## Juli

1. Juli	17.00 – 19.00 Uhr	<b>GesundheitsGESCHICHTEN Teil 3</b> ein Erzählcaté im Projekt „Gesundheit vor Ort stärken“ Ort: N.N.
14. Juli	12.30 – 14.30 Uhr	<b>SchnackBar</b> Mutter und alleinerziehend? Stark, vernetzt, gemeinsam! Ort: Frauenzentrum Courage
20. Juli	17.00 – 20.00 Uhr	<b>Sommerfest der AG Bottroper Selbsthilfegruppen</b> Ort: Haus der Vielfalt

## August

## September

16. September	<i>Bundesweiter Tag der Selbsthilfe</i>	
16. September	17.00 – 19.00 Uhr	<b>Selbsthilfe-Café</b> Die Selbsthilfe im Gespräch mit der Politik
21. September	18:00 – 20.00 Uhr	<b>Sitzung der AG Bottroper Selbsthilfegruppen</b> Jahresplanung 2026 Ort: Haus der Beratung, Horster Str. 6-8

## Oktober

5. Oktober	17.00 – 18.30	<b>AG Selbsthilfe Psyche und Neurodiversität</b> Ort: Haus der Vielfalt
------------	---------------	--

## November

7. November	11:00 – 13.00 Uhr	<b>Abschlussveranstaltung: "Gesundheit in Bottrop stärken - Der Mensch im Mittelpunkt"</b> Ort: Bürgerhaus Batenbrock
16. November	17:00 Uhr	<b>Sitzung der AG Bottroper Selbsthilfegruppen</b> Jahresabschluss Ort: Haus der Beratung, Horster Str. 6-8

## Dezember