

Selbsthilfe-Jahresprogramm 2025 in Bottrop

Januar

20. Januar 18.00 – 20.00 Uhr **Sitzung der AG Bottroper Selbsthilfegruppen**
Thema: Wie Gruppenregeln bei der Moderation von Selbsthilfegruppen helfen können?
Erfahrungsaustausch
Ort: Haus der Beratung

29. Januar 19.15 – 20.30 Uhr **ViKo GKV Förderung durch den vdek**
Ort: Online

Februar

20. Februar 18.00 – 20.00 Uhr **SchnackBAR**
Ort: Stadtteilbüro Batenbrock
Was bedeutet Gerechtigkeit im Alltag? Hat jeder die gleichen Chancen? Wie könnte ein gerechtes Miteinander in Bottrop aussehen?

26. Februar 10.30 – 12.00 Uhr **AG der Psychischen Selbsthilfegruppen**
Thema: Gruppenregeln und Umgang mit Konflikten
Ort: Haus der Vielfalt

März

17. – 30. März Internationale Wochen gegen Rassismus „Menschenwürde schützen“

17. März 18:00 – 20.00 Uhr **Sitzung der AG Bottroper Selbsthilfegruppen**
Wahlen des Sprecherteams
Auftakt zur Erarbeitung eines Leitbildes der AG Bottroper Selbsthilfegruppen
Ort: Haus der Beratung

24. März 17.00 – 18.30 Uhr **Pflege in der letzten Lebensphase**
„Wie kann ich mit meinem Angehörigen über letzte Wünsche sprechen? Welche Unterstützungsangebote gibt es?“
Ort: Haus der Vielfalt, Gerichtsstr. 3, 46236 Bottrop
Gast: Anja Lenzyk

April

2. April 10.00 – 12.00 Uhr **Selbsthilfe-Café** zum Thema Einsamkeit
Welche Rolle spielt Einsamkeit im Kontext der Selbsthilfe?
Ort: Haus der Vielfalt

Mai

10. Mai 11.00 – 14.00 Uhr **Protesttag für die Gleichstellung von Menschen mit Behinderung**

16. – 25. Mai Bundesweite Selbsthilfe-Woche

17. Mai 12.00 – 17.00 Uhr **Frühlingsfest im Ehrenpark**

19. Mai 18:00 Uhr **Sitzung der AG Bottroper Selbsthilfegruppen**
Thema: EUTB, Pflegeberatung, LWL
Ort: Haus der Beratung, Horster Str. 6-8

24. Mai 12.30 – 14.30 Uhr **SchnackBar**
Thema: N.N.
Ort: Stückgut

Termine des Selbsthilfe-Büros und des Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe

öffentliche Veranstaltung, zum Teil mit Anmeldung

Veranstaltung für Selbsthilfe-Aktive

Selbsthilfe-Jahresprogramm 2025 in Bottrop

Juni

17. Juni 17.00 – 18.30 Uhr **Vorgestellt und Nachgefragt:
Senioren- und Pflegeberatung der Stadt Bottrop**
Ort: Haus der Vielfalt
Gast Melanie Unruh

25. Juni 10.30 – 12.00 Uhr **AG der Psychischen Selbsthilfegruppen**
Behandlungsvereinbarungen, Patientenverfügungen und
Vorsorgevollmacht
Ort: Haus der Vielfalt

Juli

21. Juli 17.00 – 20.00 Uhr **Sommerfest der AG Bottroper
Selbsthilfegruppen**
Ort: Haus der Vielfalt

August

Sommerpause im Selbsthilfe-Café

September

15. September 18:00 – 20.00 Uhr **Sitzung der AG Bottroper Selbsthilfegruppen**
Jahresplanung 2026
Ort: Haus der Beratung, Horster Str. 6-8

16. September Bundesweiter Tag der Selbsthilfe

16. bis 20. September 9.00 – 13.00 Uhr Infostand auf den Wochenmärkten

Oktober

27. Oktober 17.00 – 18.30 Uhr **Selbsthilfe-Café** Vorsorgen für den Notfall
Wie umgehen mit Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung
und Co.

November

17. November 17:00 Uhr **Sitzung der AG Bottroper Selbsthilfegruppen**
Einsamkeit
Jahresabschluss
Ort: Haus der Beratung, Horster Str. 6-8

26. November 10.30 – 12.00 Uhr **AG der Psychischen Selbsthilfegruppen**
Thema: Pflege im Klinischen Kontext
Ort: Haus der Vielfalt

Dezember

Termine des Selbsthilfe-Büros und des Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe

öffentliche Veranstaltung, zum Teil mit Anmeldung

Veranstaltung für Selbsthilfe-Aktive

Planungsstand: Dezember 2024