

# Selbsthilfe-Jahresprogramm 2024 in Bottrop

---

Planungsstand: 7. November 2024

## Januar

15. Januar                      18.00 – 20.00 Uhr      **Sitzung der AG Bottroper Selbsthilfegruppen**  
Thema: Krankenkassenförderung  
Ort: Online

## Februar

7. Februar                      10.00 – 12.00 Uhr      Karnevalsfrühstück im **Selbsthilfe-Café**  
Ort: Haus der Vielfalt

## März

06. März                      10.30 – 12.00 Uhr      **AG der Psychischen Selbsthilfegruppen**  
Ort: Haus der Vielfalt

18. März                      18:00 Uhr                      **Sitzung der AG Bottroper Selbsthilfegruppen**  
Umgang mit Menschenfeindlichkeit in der  
Selbsthilfe oder auch im weiteren Umfeld  
(Erfahrungsaustausch mit Unterstützung durch  
Sofia Prusko vom Bündnis Buntes Bottrop)  
Ort: Haus der Beratung, Horster Str. 6-8

## April

3. April                      10.00 – 12.00 Uhr      Osterfrühstück im **Selbsthilfe-Café**  
Ort: Haus der Vielfalt

## Mai

11. Mai                      11.00 – 14.00 Uhr      **Protesttag für die Gleichstellung von  
Menschen mit Behinderung**  
Ort: Altmarkt Bottrop

27. Mai                      18:00 Uhr                      **Sitzung der AG Bottroper Selbsthilfegruppen**  
Gesprächsführung in Selbsthilfegruppen /  
Umgang mit Konflikten  
Referent: Klaus Vogelsänger  
Ort: Haus der Beratung, Horster Str. 6-8

## Juni

3. Juni                      19.00 – 21.00 Uhr      **Selbsthilfe-Café** am Abend  
Ort: Haus der Vielfalt

26. Juni                      18.00 – 20.00 Uhr      **AG der Psychischen Selbsthilfegruppen**  
Ort: Haus der Vielfalt

## Juli

- ~~6. Juli~~ ~~10.00 – 16.00 Uhr~~ ~~**Tagesseminar** zum Thema:  
Gesprächsführung in Selbsthilfegruppen/  
Umgang mit Konflikten  
Referent: Klaus Vogelsänger~~
15. Juli 18.00 – 20.00 Uhr **AG Bottroper Selbsthilfegruppen**  
Ort: Haus der Vielfalt

## August

## September

9. September 18:00 Uhr **Sitzung der AG Bottroper Selbsthilfegruppen**  
Depressionen – Vortrag durch Dr. Holzknecht  
vom St. Antonius Krankenhaus  
Ort: Haus der Beratung, Horster Str. 6-8
23. September 18.00 – 20.00 Uhr **AG der Psychischen Selbsthilfegruppen**  
Einsatz von Medikamenten bei der Behandlung  
von Psychischen Erkrankungen  
Vortrag von Frau Dr. Rudel vom St. Antonius-  
Krankenhaus  
Ort: Haus der Vielfalt

## Oktober

9. Oktober 17.00 Uhr **Jubiläumsveranstaltung**  
25 Jahre AG Bottroper Selbsthilfegruppen  
Ort: Overbeckshof  
Eintrittskarte erforderlich

## November

18. November 17:00 Uhr **Sitzung der AG Bottroper Selbsthilfegruppen**  
Jahresabschluss mit Jahresplanung 2025  
Ort: Haus der Beratung, Horster Str. 6-8
27. November 10.30 – 12.00 Uhr **AG der Psychischen Selbsthilfegruppen**  
Ort: Haus der Vielfalt

## Dezember

4. Dezember 10.00 – 12.00 Uhr Weihnachtsfrühstück im **Selbsthilfe Café**